RCLH - GUIDE DE REPRISE

SAISON 2019-2020

LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Notre club est en perpétuelle évolution, administrativement également.

Nous ne parlerons plus de lettre de reprise mais de **guide de reprise**. Cela peut paraître anodin mais l'idée est de fournir maintenant tous les renseignements utiles en un seul document pour pouvoir démarrer la saison en toute sérénité. Un autre document intitulé guide de saison reprendra toutes les infos de la saison pour toutes les catégories et vous parviendra en septembre. Vous trouverez bien entendu dans ce guide tous les documents habituels, certificat, fiche individuelle etc…

Mais aussi et c'est nouveau, le principe que nous mettons en place dès la saison 2019-2020, à savoir **l'engagement solidaire**. Un club de rugby, ce n'est pas uniquement payer sa cotisation et se dire que du coup, des gens vont tout gérer (enfin, c'est possible mais alors, la cotisation passe à 1500€/an). Un club ne fonctionne que grâce à la bonne volonté de ses bénévoles. Chaque membre du RCLH ou représentant d'un membre (parents pour les mineurs) fera partie intégrante maintenant de l'équipe Club, chacun apportera sa pierre à l'édifice, et c'est bien connu, plus on est, moins y'a à faire. Je vous invite donc à lire attentivement la rubrique sur le sujet dans ce guide.

Faire partie du RCLH n'est pas juste un truc en plus dans la vie, c'est important, cela représente des valeurs… Une identité. La fierté de faire partie de cette famille n'est pas juste un « like » sur une publication Facebook. Notre boutique de vêtements à l'effigie du club fonctionne très bien, preuve que beaucoup revendique cette identité, c'est pourquoi cette saison, les joueurs de toutes les catégories depuis U14 auront un **«dress code»** les jours de match et d'évènements. Rassurez-vous, on ne parle pas d'uniforme mais d'une identification claire, l'esprit d'équipe se forge aussi dans ses petits détails. Un petit sondage sera proposé très rapidement à tous les joueurs pour savoir vers quoi se diriger.

Sportivement aussi, le club restera fidèle à ses valeurs et proposera la meilleure qualité d'encadrement possible à tous ses membres.

J'espère voir beaucoup de sourires, de joie et d'engagements encore cette saison et vous souhaite d'ores et déjà plein de réussite.

Amicalement et sportivement,
Sébastien Wyngaerden (Muntjac)

LE SPORTIF

Bonjour à tous,

Nous voici à l'aube de cette nouvelle saison. Saison où tous les regards seront tournés vers nous avec notre statut de Champion de Belgique en catégorie Seniors.
Ceci ne change pas notre objectif d'atteindre le meilleur de vous via la qualité et le travail. Nous sommes tous ambassadeurs de notre club dès que nous nous trouvons sur le terrain.

Quelques points qui évoluent pour la saison prochaine :

LADIES

- Une équipe challenge est inscrite au championnat à X.
- Pour les ladies, U14 et U16, nous sommes dans l'attente de la confirmation de la ligue sur la mise en place d'un championnat en parallèle du championnat mixte U14 et U16.

ENTRAINEMENT D'AOÛT

GROS CHANGEMENT : une période commune sera effectuée pour les U14, U16 et U18.
Chaque entrainement sera adapté en fonction de votre niveau de jeu et vous travaillerez tous sur le même thème en groupe.
Tout ceci sera effectué jusqu'à la date de reprise en groupe (voir information catégorie)

Mardi: Famille de joueur
Mercredi: Physique
Vendredi: Tronc commun

Nous en profiterons dans cette période également pour commencer le niveau du joueur sur base du plan de formation.

Ensuite comme chaque saison, le travail, la rigeur, le courage et la solaridité seront les maîtres mots pour pour pouvoir croire dans votre projet d'équipe.

N'oubliez pas de garder la forme et de demander conseil à votre staff.

Concernant la reprise, celle-ci est prévue début AOUT et non début septembre.
N'oubliez pas le calcul : 4 semaines sans entrainement au mois d'août x 8 ans= presque une saison complète que vous ratez pour jouez au rugby....

Rendez-vous début août ;)
Bonne vacances

Bruno Loutre

Agenda

JUILLET 2019

01/07	Réunion de comité
01/07	Vacances du club (pause méritée)
17/07	Reprise Groupe Seniors voir ci-dessous

AOUT 2019

03/08	Match prépa sénior: La Hulpe - Sherborne
05/08	Réunion de comité
06/08	Reprise des catégories voir ci-dessous

Entrainements groupés dès le 6 août
pour les catégories U14, U16, U18

Horaire entrainement du mois d'août
Mardi 18h00 à 19h30
Mercredi 18h00 à 19h30
Vendredi 18h00 à 19h30

17/08	19h00 Match prépa sénior: La Hulpe - Cambridge
24/08	Formation médicale
29/08	19h00 Présentation de saison pour les staffs (coach, manager, cellule, pôle, comité)
31/08	Reprise de l'école de rugby

SEPTEMBRE 2019

02/09	Réunion de comité
07/09	Passage du médecin pour l'EDR
07/09	15h00 Benecup: RCLH Vs Hilversum
02-08/09	Présentation de saison par catégorie voir info catégorie
02-08/09	2e entrainement de 1e semaine de septembre photo individuelle et de catégorie au club.
06-21/09	Reprise des compétitions (dès réception du championnat le calendrier sera transmis)
14/09	15h00 Benecup: RCLH Vs Dendermonde
21/09	15h00 Benecup: 't Gooi Vs RCLH (au Pays-Bas)
28/09	17h00 Benecup: Final

Catégories

CATEGORIE U6

Mixte Né en 2014-2015

Date de reprise : **samedi 31 août**
Horaire d'entrainement : samedi 10h-11h30
Présentation de saison : samedi 7 septembre à 12h
présence obligatoire d'un parent au minimum
Contact : **manager-u8@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U8

Mixte Né en 2012-2013

Date de reprise : **samedi 31 août**
Horaire d'entrainement : Mercredi 17h15 – 19h + samedi 10h-12h
Présentation de saison : samedi 7 septembre à 12h
présence obligatoire d'un parent au minimum
Contact : **manager-u8@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U10

Mixte Né en 2010-2011

Date de reprise : **samedi 31 août**
Horaire d'entrainement : mercredi 17h15 – 19h + Samedi 10h-12h
Présentation de saison : samedi 7 septembre à 12h
présence obligatoire d'un parent au minimum
Contact : **manager-u10@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U12

Mixte Né en 2008-2009

Date de reprise : **samedi 31 août**
Horaire d'entrainement : Mercredi 17h15-19h + samedi 10h-12h
Présentation de saison : samedi 7 septembre à 12h
présence obligatoire d'un parent au minimum
Contact : **manager-u12@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U14

Mixte Né en 2006-2007

Date de reprise : **mardi 6 aout en catégorie le 23/08**
Horaire d'entrainement AOUT: 18h30 à 20h le MARDI - MERCREDI - VENDREDI
Horaire d'entrainement: mercredi 18h-19h30 + vendredi 18h-19h45
Match championnat FBRB: samedi 12h-13h15
Présentation de saison : vendredi 6 septembre 19h45
présence obligatoire d'un parent au minimum
Dress code : sera défini après sondage auprès des membres
Contact : **manager-u14@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U16

Mixte Né en 2004-2005

Date de reprise :	**mardi 6 aout en catégorie le 23/08**
Horaire d'entrainement AOUT:	18h30 à 20h le MARDI - MERCREDI - VENDREDI
Horaire d'entrainement:	mardi 18h30-20h15 + vendredi 18h-19h45
Match championnat FBRB:	samedi 13h30 - 14h45
Présentation de saison :	vendredi 6 septembre 19h45
	présence obligatoire d'un parent au minimum
Dress code :	sera défini après sondage auprès des membres.
Contact :	**manager-u16@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE U18

Mixte Né en 2002-2003

Date de reprise :	**mardi 6 aout en catégorie le 23/08**
Horaire d'entrainement AOUT:	18h30 à 20h le MARDI - MERCREDI - VENDREDI
Horaire d'entrainement:	Mardi 18h30-20h15 + jeudi 18h-20h
Match championnat FBRB:	samedi 13h30 - 14h45
Présentation de saison :	Jeudi 5 septembre 20h
	présence obligatoire d'un parent au minimum
Dress code :	sera défini après sondage auprès des membres.
Contact :	**manager-u18@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE Elite ladies

Filles uniquement à partir de 16 ans et 1 jour (à partir 2003)

Date de reprise :	**mardi 6 aout**
Horaire d'entrainement:	Mercredi 19h-20h30 + vendredi 19h-20h30
Match championnat FBRB:	samedi 15h-16h30
Présentation de saison :	à définir
Dress code :	sera défini après sondage auprès des membres.
Contact :	**manager-ladies@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE Elite sevens ladies

Sur sélection

Date de reprise :	**à définir**
Horaire d'entrainement:	Lundi 20h15-21h30
Présentation de saison :	à définir
Dress code :	sera défini après sondage auprès des membres.
Contact :	**elite7s@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE Espoir

Homme à partir de 2001 et plus âgé

Date de reprise : **jeudi 08 août**
Horaire d'entrainement: jeudi 18h15-20h30
Match championnat FBRB: Dimanche 11h-12h45
Présentation de saison : à définir
Dress code : sera défini après sondage auprès des membres.

Contact : **manager-seniors3@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE Elite homme - Sénior

Homme à partir de 2001 et plus âgé

Date de reprise : **mardi 17 juillet**
Horaire d'entrainement: Mardi 20h15-21h30
mercredi 20h15-22h
vendredi 20h15-22h
Match championnat FBRB: dimanche 13h-14h45 (Réserve) 15h-16h45 (Equipe1)
Présentation de saison : à définir
Dress code : sera défini après sondage auprès des membres.

Contact : **manager-seniors@rugbylahulpe.be**

CATEGORIE: Vétéran

A partir de 35 ans

Date de reprise : **lundi 2 juillet**
Horaire d'entrainement: lundi 20h30-22h

Contact : **manager-veterans@rugbylahulpe.be**

Contact

COMITÉ

PRÉSIDENT
Sébastien Wyngaerden
president@rugbylahulpe.be

SECRÉTAIRE
Charles Lambert - 0475 31 37 61
secretaire@rugbylahulpe.be

?

TRÉSORIER
Poste à pourvoir

SPORTIF

RESPONSABLE SPORTIF
Bruno Loutre
bruno_loutre@rugbylahulpe.be

GROUPE ELITE
Alexandre Palacci

RESPONSABLE ECOLE DE RUGBY
Denis Honhon - 0476 64 79 24
edr@rugbylahulpe.be

Inscriptions

La saison 2019/20 approche à grand pas et vous trouverez ci-dessous toutes les informations importantes pour votre inscription ou réinscription.

L'inscription au Rubgy Club de La Hulpe **implique 4 actions** pour que celle-ci soit validée.

Tous les documents téléchargés et complétés peuvent être remis soit au manager de sa catégorie ou envoyés scannés au secrétariat (secretaire@rugby la hulpe.be).

1. CERTIFICAT MEDICAL

Le Certificat Médical 2019-2020 de La Ligue et uniquement celui-là.
Cliquez ici pour le télécharger et le faire compléter par votre médecin.

Cliquez ici pour le CERTICAT MEDICAL

2. COTISATION

Le paiement de la cotisation.
Pour des raisons évidentes d'assurance, SANS LICENCE, il est INTERDIT de monter sur le terrain sauf pour les joueurs à l'essai qui bénéficient d'un mois de test gratuit.
Cliquez ici pour accéder aux infos «cotisation»

Cliquez ici pour votre COTISATION

3. ENGAGEMENT SOLIDAIRE

Cette engagement sera signé par chaque membre du club ou un parent pour les joueurs de -18ans.
Celui-ci permettra de se respecter l'un l'autre et de faire grandir notre club.
Cliquez ici pour accéder à l'engagement solidaire ou pour télécharger le document.

Cliquez ici format IMPRIMÉ

Cliquez ici format ONLINE

4. FICHE INDIVIDUELLE

Cette fiche restera au club pour pouvoir connaitre mieux ses membres.
Cliquez ici pour remplir la fiche ou télécharger celle-ci.

Cliquez ici format IMPRIMÉ

Cliquez ici format ONLINE

1 + 2 + 3 + 4 = INSCRIPTION VALIDE

SEMPER FIDELIS

SAISON 2019-20

www.rugbylahulpe.be

RUGBY CLUB LA HULPE, Avenue Ernest Solvay 43, 1310 La Hulpe - www.rugbylahulpe.be