RCLH - GUIDE DE REPRISE

SAISON 2022-2023

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers amis,

Une nouvelle saison s'annonce, pleine de promesses et de projets.

La saison dernière fût couronnée de succès avec les titres de champions en catégories seniors et ladies, ainsi que la montée en d1 de nos U18. Il est certain que notre projet sportif porte ses fruits.

Cependant, cette année nous nous attèlerons à préparer l'avenir en développant l'EDR et l'académie.

Notre regard est donc porté vers l'avenir : le club doit avoir les moyens de ses ambitions en disposant des infrastructures et des ressources qui permettent de former au mieux (encore mieux) nos joueurs.

Parallèlement, nous sommes soucieux de pérenniser tout ce qui a été fait jusqu'à présent et qui permet à nos équipes d'évoluer à leur niveau.

Le recrutement de nouveaux joueurs, la recherche de nouveaux sponsors et l'amélioration de la visibilité du club sont notamment des points que nous avons à cœur d'améliorer pour assurer le succès du projet sportif du club.

Enfin, il nous semble important de souligner à nouveau que notre club ne serait pas ce qu'il est sans sa base de bénévoles : nous souhaitons leur faire part de notre gratitude pour tout le travail « de l'ombre » qu'ils réalisent quotidiennement.

La saison à venir sera donc empreinte de nombreux défis que nous aborderons ensemble avec un enthousiasme renouvelé, et toujours bien entourés.

À très bientôt,
Semper Fidelis,

Elodie Musch & Edouard Eeckhout
Présidente & vice-président

LE MOT DU SPORTIF

Bonjour à toutes et tous,

Après deux belles couronnes sur la tête de nos équipes Elite, vous pouvez porter ces titres fièrement pendant toute cette saison. Maintenant à vous de tout mettre en place pour conserver ceux-ci au sein du club.

Pour ce qui est de notre jeunesse, profitez de vos années pour vous améliorer pour continuer à grandir et que vous puissiez un jour devenir les futures championnes et futurs champions de Belgique en reprenant la relève de nos équipes Elite actuelles.

Même en étant en haut de l'affiche avec nos élites, on ne peut se contenter de ce que l'on fait. On a une bonne base sur laquelle il faut s'appuyer et qui permet d'aller à l'étape suivante.
Et le club dans sa gestion sportive est enfin prêt pour passer cette l'étape. Celle-ci a comme objectif d'avoir un contenu sportif continu entre les catégories jeunes. Les staffs sont prêts et à l'écoute pour grandir ensemble.
Pour cela un changement de stratégie au sein du suivi des staffs est en vue pour cette saison. Il reste plusieurs points à préparer mais on peut déjà dire qu'un pôle de 5 personnes suivra les catégories de U6 à U18 sur le contenu rugby de manière régulière pendant toute la saison.

Un autre sujet doit être réformé : celui de la promotion du rugby. Celui-ci concerne les stages rugby au club, les initiations rugby au club, la promotion du rugby, …. Il faut tout revoir pour que ceci soit plus attractif pour les jeunes et mieux encadré. Un gros travail qu'il faudra prévoir en plusieurs phases mais qui permettra au club d'être plus performant dans ces attentes.

Pour les joueuses et joueurs, une belle saison s'ouvre à vous. Vous allez porter le maillot de la meilleure équipe de Belgique. Soyez comme nos champions et championnes de la saison passée : respectueux, courageux, travailleur, humble, résiliant,…. Mais surtout, soyez-vous même en croyant à vos rêves et objectifs individuels que vous transférerez au profit du collectif.
Belle saison à vous et n'oubliez pas que la saison commence déjà pendant les vacances ;)

Semper Fidelis
Bruno Loutre
Directeur sportif

Agenda 2022 - 2023

La date de reprise par catégorie est définie dans la rubrique «catégorie» sous réserve de la confirmation du manager.

JUILLET

AOUT

2/08	Reprise groupée catégories U14 à U18 sous réserve de confirmation du manager

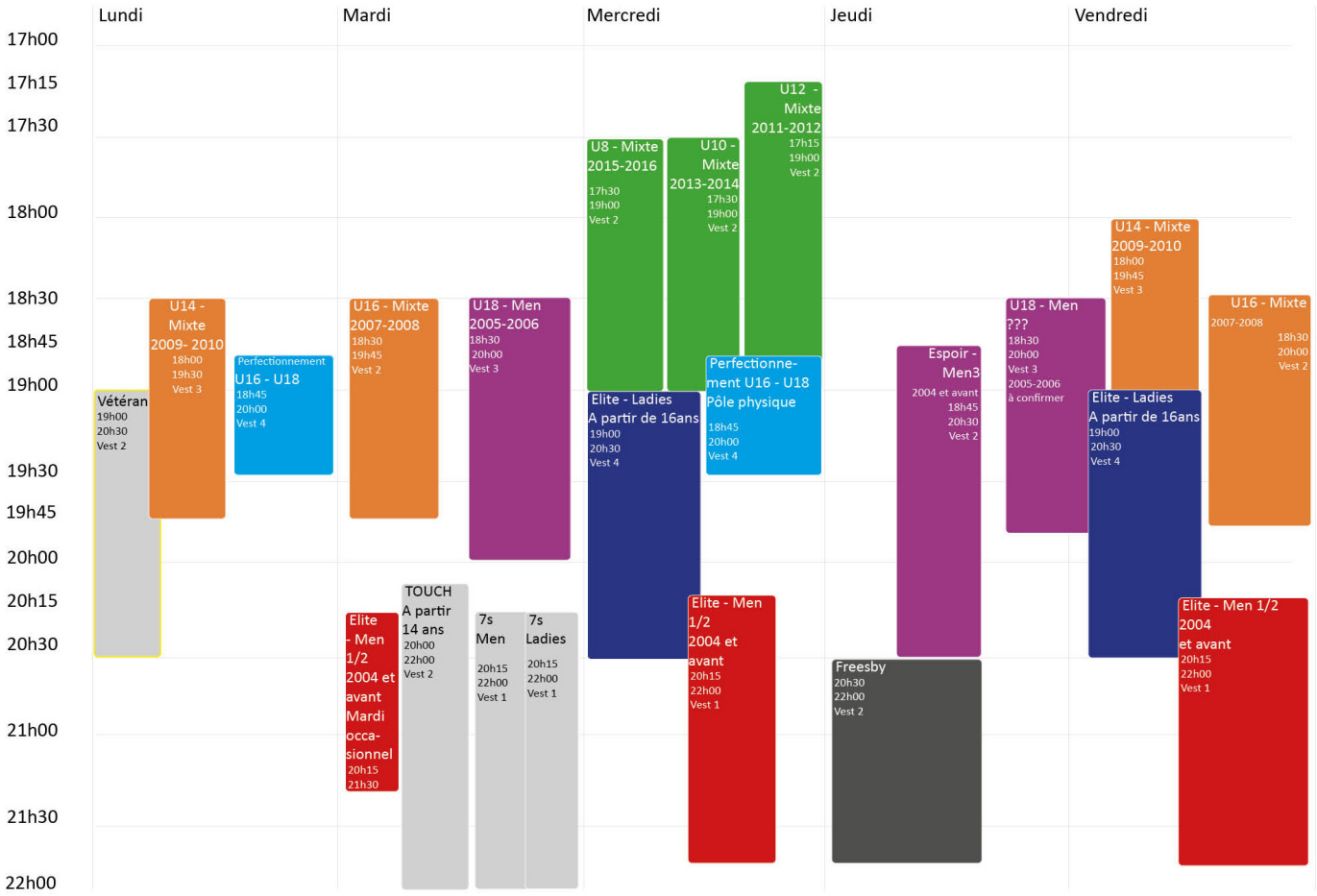
SEPTEMBRE

3/9	Reprise de l'Ecole De Rugby (U6 à U12)
10/9 - 17/9 - 24/9	Super Cup
11/9+18/9+25/9	Brussels Devils
17/09	Reprise du Championnat Belgium Rugby de Ladies à U14
18/09	Reprise du Championnat Senior Men 1-2-3 Belgium Rugby et LBFR

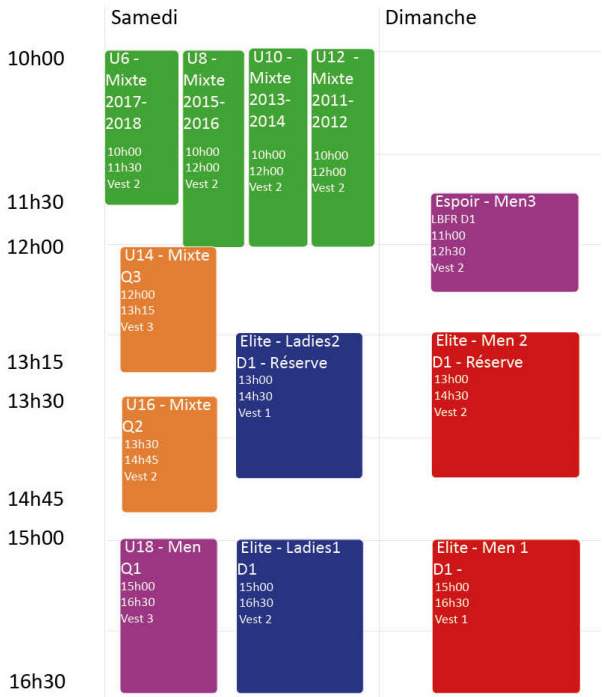
Catégories

Tableau récapitulatif des entraînements et des matches

Horaire semaine



Week end match + entrainement



EDR (École de Rugby de U6 à U12)

Les cotisations sont valables du 1er août au 31 juillet,
quelque soit la date d'inscription au Rugby Club La Hulpe.

CATEGORIE U6 **Mixte Né(e) en 2017 et 2018** (possibilité à partir de 3 ans sous réserve)

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Possibilité de visite médicale par le médecin du Club, à confirmer

Date de reprise : **samedi 3 septembre 2022**
Horaire d'entrainement : samedi 10h à 11h30
Drink accueil parents : 10 septembre à 12h
présence souhaitée d'un parent au minimum
Contact manager : **manager-u8@rugbylahulpe.be**

U6

CATEGORIE U8 **Mixte Né(e) en 2015-2016** (Tournoi à partir de 6 ans)

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Possibilité de visite médicale par le médecin du Club, à confirmer

Date de reprise : **samedi 3 septembre 2022**
Horaire d'entrainement : Mercredi 17h30 à 19h + samedi 10h à 12h
Drink accueil parents : 10 septembre à 12h
présence souhaitée d'un parent au minimum
Contact manager : **manager-u8@rugbylahulpe.be**

U8

CATEGORIE U10 **Mixte Né(e) en 2013-2014**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 260€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 260€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Possibilité de visite médicale par le médecin du Club, à confirmer

Date de reprise : **samedi 3 septembre 2022**
Horaire d'entrainement : mercredi 17h30 à 19h + Samedi 10h à 12h
Drink accueil parents : 10 septembre à 12h
présence souhaitée d'un parent au minimum
Contact manager : **manager-u10@rugbylahulpe.be**

U10

CATEGORIE U12 **Mixte Né(e) en 2011-2012**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 260€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 260€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Possibilité de visite médicale par le médecin du Club, à confirmer

Date de reprise : **samedi 3 septembre 2022**
Horaire d'entrainement : mercredi 17h15 à 19h + samedi 10h à 12h
Drink accueil parents : 10 septembre à 12h
présence souhaitée d'un parent au minimum
Contact manager : **manager-u12@rugbylahulpe.be**

U12

ACADEMIE (U14, U16, U18)

Les cotisations sont valables du 1er août au 31 juillet
quelque soit la date d'inscription au Rugby Club La Hulpe.

REPRISE des entrainements

Entrainements groupés dès le 2 août pour les U14, U16, U18
Sous réserve d'une confirmation via le manager catégorie
Horaire entrainement du mois d'août: Mardi 18h à 19h30 • Mercredi 18h à 19h30 • Vendredi 18h à 19h30

CATEGORIE U14 **Mixte Né(e) en 2009-2010**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!

Date de reprise : **mardi 2 août** (voir encadré ci-dessus REPRISE des entrainements)
Jours d'entrainement: lundi 18h-19h30 et vendredi 18h-19h45
Match championnat Belgium Rugby: samedi 12h à 13h15 (Q3)
Présentation de saison : **vendredi 9 septembre à 19h45**
présence souhaitée d'un parent au minimum
Contact Manager : **manager-u14@rugbylahulpe.be**

U14

CATEGORIE U16 **Mixte Né(e) en 2007-2008**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!

Date de reprise : **mardi 2 août** (voir encadré ci-dessus REPRISE des entrainements)
Jours d'entrainement: mardi 18h30-19h45 et vendredi 18h30-20h00
Match championnat Belgium Rugby: samedi 13h30 – 14h30 (Q2)
Présentation de saison : **vendredi 9 septembre à 19h45**
présence souahitée d'un parent au minimum
Contact manager : **manager-u16@rugbylahulpe.be**

U16

CATEGORIE U18 **Homme Né en 2005-2006**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!

Date de reprise : **mardi 2 août** (voir encadré ci-dessus REPRISE des entrainements groupés Académie)
Jours d'entrainement: mardi et jeudi (à confirmer)18h30 - 20h00
Match championnat Belgium Rugby: samedi 15h- 16h30 (Q1)
Présentation de saison : **jeudi 8 septembre à 20 h à confirmer**
présence souahitée d'un parent au minimum
Contact manager: **manager-u18@rugbylahulpe.be**

U18

Senior (Men, Ladies, 7's)

CATEGORIE Seniors Men 3 **Homme Né en 2004 ou avant**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Visite médicale facultative par le médecin du Club, date à confirmer

Date de reprise : **à confirmer par le staff**
Jour d'entrainement: jeudi 18h45-20h30
physique le mardi en août avec Seniors Men 1-2 de 20h15 à 21h30
Match championnat LBFR: Dimanche 11h-12h30 (LBFR D1)
Contact manager: **manager-seniors3@rugbylahulpe.be**

MEN 3

CATEGORIE Elite Seniors Men 1-2 **Homme Né en 2004 ou avant**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Visite médicale facultative par le médecin du Club, date à confirmer

Date de reprise : **2 août**
Horaire d'entrainement: mardi 20h15-21h30 entrainement physique
sous confirmation du planning
mercredi 20h15-22h00 et vendredi 20h15-22h00
Match championnat Belgium Rugby: dimanche 13h-14h45 (D1R)
15h-16h45 (D1)
Contact manager : **manager-seniors@rugbylahulpe.be**

ELITE

CATEGORIE Elite Seniors Ladies 1-2 **Femme âgée de 16 ans ou plus**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 300€ pour le **31 juillet** au plus tard!
ATTENTION, les joueuses de 16 et 17 ans doivent faire compléter la partie «autorisation de jouer dans la catégorie supérieure» par un parent + par le docteur
Visite médicale facultative par le médecin du Club, date à confirmer

Date de reprise : **2 août**
Jours d'entrainement: mercredi 19h00-20h30 et vendredi 19h00-20h30
Match championnat Belgium Rugby: Samedi 13h – 14h30 (D1R)
15h – 16h30(D1)
Contact manager : **manager-ladies@rugbylahulpe.be**

Ladies

CATEGORIE Elite Senior Sevens Ladies & Men **Sur sélection**

Date de reprise : **A confirmer en début de saison**
Horaire d'entrainement: Mardi à définir à la rentrée
Contact manager: **elite7s@rugbylahulpe.be**

7'sevens-ELITE

Extra (Vétéran, Touch, Handirugby)

CATEGORIE: Vétéran **Mixte à partir de 35 ans**

Nouvelle inscription = Fiche individuelle + Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€.
Réinscription = Certificat Médical LBFR 2022-23 + Cotisation de 220€ pour le **31 juillet** au plus tard!
Visite médicale facultative par le médecin du Club, date à confirmer

Date de reprise : **à confirmer par le staff**
Jour d'entrainement: lundi 19h00-20h30
Contact manager : **manager-veterans@rugbylahulpe.be**

Vétéran

CATEGORIE: TOUCH **Mixte à partir de 14 ans**

Inscription = Fiche individuelle + Cotisation de 220€ pour le **31 juillet** au plus tard!

Date de reprise : **reprise officielle le 30 août**
Jour d'entrainement: mardi 20h00 à 22h00
Contact manager: **manager-touch@rugbylahulpe.be**

TOUCH

CATEGORIE: Handirugby

Date de reprise : **15 septembre de 14h00 à 16h00**
Horaire d'entrainement: jeudi de 14h à 16h
Contact manager : **handirugby@rugbylahulpe.be**

HANDI

Inscription ou réinscrption

La réinscription saison 2022-2023 **DOIT ÊTRE VALIDÉE AU PLUS TARD LE 31 JUILLET 2022**.
Pour des raisons évidentes d'assurance, SANS INSCRIPTION VALIDE, pas d'accès au terrain.
Une nouvelle inscription peut se faire tout au long de l'année.

Une inscription ou réinscription implique 3 étapes pour être valide.

TRANSFERT

Pour un transfert Inter Fédérations, le joueur devra compléter un document de Clearance et le renvoyer au secrétariat.
Pour un transfert national, à partir du 1er août, un joueur est libre de s'inscrire dans n'importe quel Club de son choix.
Toutefois, si le joueur change de Club, il devra remettre le formulaire de transfert libre à son nouveau Club.
Après inscription dans un Club, tout changement de Club en cours de saison sera soumis à une procédure de transfert

Cliquez ici pour le transfert libre inter Clubs

Cliquez ici pour le transfert Inter fédérations

1. LA FICHE INDIVIDUELLE

Uniquement à compléter en cas de nouvelle inscription et/ou en cas de modifications des coordonnées du joueur ou de la joueuse.

Dans le cas d'un nouveau joueur n'ayant jamais pratiqué le rugby en Club, ce dernier aura droit à 1 mois d'essai gratuit avec son inscription définitive.

La Fiche individuelle peut être complétée ONLINE ou être complétée sous format papier et remise scannée ou en main propre au manager de sa catégorie ou au secrétariat (secretaiare@rugbylahulpe.be)

Cliquez ici format imprimable

Cliquez ici format ONLINE

2. LE CERTIFICAT MEDICAL

Le Certificat Médical 2022-2023 de la LBFR et uniquement celui-là.

(Pour le joueur, ne pas oublier l'autorisation de jouer dans la catégorie supérieure pour les 2ème année ; pour les U16 à Vétéran le règlement antidopage ; pour les mineurs l'autorisation d'un parent de jouer au rugby – nom + signature)

(Pour le médecin ne pas oublier de lui faire compléter son nom, la date, son cachet et sa signature ; l'autorisation dans la catégorie supérieure pour les 2ème année ; pour les plus de 40 ans de cocher la case risques cardiovasculaires)

L'autorisation de la catégorie directement supérieure pour les 2ème année, même si elle est complétée par un parent et le médecin, la décision reviendra toujours aux parents et ce même si une demande est faite par un coach ce qui n'est normalement pas pratiqué au sein du Club sauf cas exceptionnel.

Cliquez ici pour le CERTIFICAT MEDICAL

3. LA COTISATION

Pour votre bonne information, carte de soutien sympathisant à 50 €

Cliquez ici pour votre COTISATION

Tous les documents complétés peuvent être envoyés
au secretariat - secretaire@rugbylahulpe.be ou être remis au manager de sa catégorie

1 + 2 + 3 = INSCRIPTION VALIDE

Contacts

COMITÉ

comite@rugbylahulpe.be

PRÉSIDENTE & VICE-PRÉSIDENT
Elodie Musch & Edouard Eeckhout
president@rugbylahulpe.be

SECRÉTAIRE
Yves Musch
secretaire@rugbylahulpe.be

TRÉSORIER
Marnix Kuypers
tresorier@rugbylahulpe.be

SPORTIF

rugby@rugbylahulpe.be

DIRECTEUR SPORTIF
Bruno Loutre
bruno_loutre@rugbylahulpe.be

RESPONSABLE GROUPE ELITE
Alexandre Palacci

RESPONSABLE ADMINISTRATIF
ECOLE DE RUGBY
edr@rugbylahulpe.be

www.rugbylahulpe.be